

男性！女性！親子！小・中学生！大歓迎

セーフティ ボクシング講座

講師

日本スポーツ協会公認指導者 ボクシングコーチ
徳島県ボクシング連盟 所属コーチ

実施日

10/14、10/28、11/11、11/18、12/9、12/16(全て金曜日)

時間

19:30 ~ 20:30

対象

小学生以上の方

定員

先着 20 名

受講料

小・中学生 800 円 / 1 回

女性・シニア 1,500 円 / 1 回

高校生・一般 1,700 円 / 1 回

持ち物

運動服, 室内用運動靴, タオル,
なわとび, 軍手, 水分補給用ドリンク



夜
講座

初心者
OK

スポーツ

申込については、
裏面をご確認ください。

● 受講の手続き

01

電話で予約

TEL:088-625-3852

※ 9階総合窓口でもご予約できます

02

9階総合窓口で手続き

開講日の3日前17時までに申込書と受講料を窓口で納入し申込手続きを完了してください。

※定員に満たない場合は途中入講可

03

講座スタート

講座を休む場合は事前にご連絡ください

- 受講料は消費税込です。入金後の返金は原則いたしません。
- キャンセルされる場合は、開講日の3日前(休館日の場合はその前日)17時までにご連絡ください。それ以降はキャンセル料が発生いたします。
- 申込人数が少ない場合、講師の事情等により、開講日の延期または講座を中止する場合があります。
- 講師の病気や怪我、カリキュラムの都合、自然災害等により、講師の代行や開講日を変更または休講する場合があります。休講の場合は、補講できない事もあります。
- お子様連れの受講はご遠慮ください。

申込先

とくぎんとモニプラザ

徳島県青少年センター

徳島市寺島本町西1丁目5番地 アミコビル9階東館(旧そごうとくしま)

【休館日】毎月第4水曜日、12/29~翌年1/3【開館時間】9:00~21:00

website : <https://www.tokuginplaza.com>

TEL.088-625-3852 FAX.088-625-3856

